Healing M&A spa

SERVICE PRICE LIST

HEALING BASIC

	60min	90min	120min
ヒーリングスペシャル ★		~~2.700~~ 1.500	~~3.000~~ 1.800
スウェディッシュマッサージ オイル or ローション	800	1.000	1.300
指圧マッサージ *Dry Massage*	800	1.000	1.300
アロマスウェディッシュ カモミール／レモン／ユーカリ／イランイラン ★	1.000	1.200	1.500
ホットココナッツオイルマッサージ	1.100	1.300	1.600
フィリピンヒロットマッサージ ★		1.500	1.800
ストーンマッサージ with オリーブジェイドストーン ★ *<Special Upgrade>*		~~2.500~~ 1.500	~~2.800~~ 1.800

ヒーリングスペシャル - **アロマオイル**と**オリーブジェイドストーン**のホットストーンで、
筋肉を緩め、天然ミネラルを供給するプレミアムマッサージ。

ヒーリングスウェディッシュマッサージは、オイルを使用したヒーリング独自のテクニックを用いた
マッサージで、よく訓練されたセラピストがお客様のニーズに合わせ、
中程度の圧からディープティシューに近い強い圧で筋肉のリラクゼーションと循環を促進します。
初めてスパを訪れる方や、完全なリラクゼーションをお求めの方に最適です。

指圧マッサージは、ツボを刺激して経絡を開くことで、気の流れをスムーズにし治癒の反応を
引き出すことにあります。体内のスムーズな気の流れと体内のバランスが整うように経絡とそれ
ぞれの関節や筋肉を刺激します。この刺激により、滞った気の流れを通させ、
全身にエネルギーが行き渡るようにします。 指圧で身体部位を圧迫することで、緊張を緩和し、
自律神経系のバランスを整えます。

お客様が直接選んだ最高級アロマオイルと、ヒーリング独自のテクニックで筋肉の緊張をほぐし、
血行を促進します。疲労回復やリラックスを求める方におすすめです。

ココナッツオイルは肌を柔らかくし、栄養補給に優れ、マッサージの効果を高める役割を果たし
ます。肌に深く浸透して豊富な保湿を提供する自然な保湿剤の役割とともに、乾燥した肌を
柔らかくしなやかにしてくれます。また、ビタミン*E*、ビタミン*K*、そして脂肪酸などの栄養素が
豊富で、肌の健康を維持するのに役立ち、天然の抗菌及び抗真菌性を持っているため、
皮膚感染症を予防及び治療するのにも役立ちます。
ココナッツオイルのほのかな香りを感じながら,より楽しく癒される時間をお過ごしくださいませ。

ヒロットは痛むところを癒すという意味を持っています。フィリピンの文化で代々受け継がれて
きたバナナの葉の診断法を使用し、バージンココナッツオイルと温めたバナナの葉を体の上に置
き、ヒロットセラピストの手技でエネルギーの流れが不均一になったり、滞った部分を見つけ、
集中的にケアします。

ホットストーンマッサージセラピーは、疲労やストレスを和らげ、身体の新鮮なエネルギーを
回復させるだけでなく、健康と美容にも役立ちます。 パワーストーンとして有名な
オリーブジェイドストーン(翡翠石)は、あなたを魔法のように守ってくれる石です。
それはまた、幸福の石としても知られています。翡翠石は体内の電気を集め、毒素を排出し、
ストレスを和らげます。翡翠石は酸化防止剤であり、感情的な鬱憤を減らし、
精神力と論理力を向上させます。自然のエネルギーを伝える高品質の翡翠を使用しています。
このエネルギーを体内に浸透させることで、血液循環とエネルギーの流れを改善すると同時に、
筋肉の疲労を和らげます。

Healing M&A spa

SERVICE PRICE LIST

HEALING BASIC

	60min	90min	120min
Combination スウェディッシュ & フット		1.000	1.300
成長マッサージ <キッズ向け>	700	900	
フットチェアマッサージ	700	900	
マタニティマッサージ *with* ココナッツオイル＆デコルテマッサージ付き	*100min*	1.800	

成長期のお子様のための特別ケア。

快適なソファに座り、足を中心にマッサージを行います。

妊娠中の身体の変化に合わせて、むくみ・腰の疲れ・崩れやすいボディバランスをやさしく整えるリラクゼーションプログラムです。

施術は横向きの姿勢（サイドライイングポジション）で行い、お客様の体調やご希望に合わせて力加減を調整しながら、安心して受けていただけるケアをご提供いたします。

※妊娠*16*週以降の方におすすめです。
※ハイリスク妊娠、または特別な健康状態がある場合は、事前にご相談ください。

フェイシャルオプション: ハイドラケアⅠ ＋1.200ペソ

FOR GOLFER

アフターゴルフケア	< *90*分 カモミールローションマッサージ ＋ ハイドラケアⅠ >	2.200
アフターゴルフケア II	< *90*分カモミールローションマッサージ ＋ ハイドラケアII >	3.600

FOR SUNBURN *with* コールドストーンマッサージ付き

アフターサンヒーリングケア アロマスージングパック 2.500

セブ島の強い紫外線を浴びた後の、赤みやヒリつきが気になるお肌をやさしく癒すヒーリングプログラムです。オリジナルアロマスージングジェルとコールドストーンマッサージを組み合わせ、日焼けによる肌ダメージをケアしながら、筋肉の緊張も同時にほぐしていきます。

フェイシャルオプション: ハイドラケアⅠ ＋1.200ペソ

Healing M&A spa

SERVICE PRICE LIST

HEALING ORIGINAL PREMIUM

	90min	120min
羽のようになる <デトックスサウナマッサージ> ★		3.400

ヒーリングの最高級エッセンシャルオイルと最高のマッサージテクニック、そしてサウナが合わさり、
エッセンシャルオイルの効果を最大限に引き出すプレミアムデトックスプログラムです。
サイズの減少と免疫力の向上は、老廃物の排出と体温を上げることから始まります。
お客様の体調に合わせたソフィア院長のエッセンシャルオイルブレンドで、羽のように軽くなり、
健康になるあなたを実感してください。
*血圧が下がっている方はご相談ください。

最高級エッセンシャルオイルスウェディッシュマッサージ90分 + サウナデトックス30分

空飛ぶ肩 ★ 2.000

上半身集中 背中のケア＆肩と頭の空飛ぶ肩オイル

上位2%の最高級エッセンシャルアロマ「空飛ぶ肩」オイルで（20ミリ上半身のみ）上半身を集中的にケアするメニューです。慢性的な肩こりや頭痛をお持ちの方におすすめです。

施術の流れ: 背中の集中ケア30分 - 後ろ足20分 - 腕30分-肩と首のヘッドマッサージ10分

空飛ぶ足 ★ 2.000

下半身集中・脚線美ケア with 遠赤外線温熱セラピー

上位2%の最高級エッセンシャルオイル「空飛ぶ足」オイル(20ミリ下半身集中適用)(By ソフィアブレンディングエッセンシャルオイル)ヒーリング独自のテクニックで下半身を攻略管理。皮膚の循環と排出を促し、脚のむくみやセルライトに効果的なプログラムです。

施術の流れ: 背中20分 - 後ろ足30分 - 前足30分 - 腕10分

オン･ザ･ビーチ スクラブマッサージ ★ 2.500

天日塩を配合したソルトボディスムーダー。シェアバター<ビタミンA,E,F含有・コラーゲン形成促進>と天然塩アロマオイルの保湿成分たっぷりのスクラブ剤が循環と排出を誘導し、セルライトのケアにも効果的。 刺激なく角質を除去し、十分な保湿と栄養を供給してくれるので、
乾燥肌や産後のストレッチマークのケアにも効果的で、ヒーリングマッサージと一緒に引き締まった健康的なツヤ肌をお届けします。

R4U生体電流エナジーテラピー <子宮温活セラピー> 90min 3.500

子宮バランス＆女性循環ケアプログラム

生体電流エネルギーを活用し、血液循環やリンパの流れをサポートするとともに、骨盤バランスや体温バランスを整え、女性特有の身体の巡りとコンディション維持をサポートするプログラムです。

施術内容: 腹部ケア 15分-下半身循環ケア 30分 -R4U子宮ケア＆背中の疲労ケア- 腕ケア 10分
- R4Uエナジーデコルテケア 20分- ヘッドスパ 10分

Healing M&A spa

SERVICE PRICE LIST

HEALING ORIGINAL PREMIUM

	90min	120min
シンデレラ ペディプランニング ★ フットドリル スクラブ *with* マッサージ （すべすべ *baby foot*）	1.800	

ブレードと電動フットドリルによる専門的な足の角質ケアで
消毒 - 軟化 - ブレード - 3種類のドリルパッド使用 - フットパック - フットクリームで仕上げるシンデレラペディプレンディングの魔法を履いてみてください。

The Shiny Day ★ オン・ザ・ビーチスクラブ＋羽のように軽くなるマッサージ＋ハイドラケア2＋バナナリーフラッピング。	150min	~~9.000~~ 7.600
Sophia’s Signature ★ 想像以上の価値を感じられるプレミアムヒーリングコース。		5.800

ソフィア特製 ベビーフェイスアロマフェイシャル＆デコルテ付き全身マッサージ

BODY • FACIAL • MEDICAL

Healing M&A spa

SERVICE PRICE LIST

HYDRA SKIN CARE

ハイドラケア I クレンジング - ディープクレンジング - ハイドラマスク	*40min*	1.200
ハイドラケア II クレンジング - ディープクレンジング - フェイシャルマッサージ - ハイドラマスク	*60min*	2.800
ハイドラマンズケア I クレンジング - ディープクレンジング - 鼻ケアソリューション - ハイドラマスク	*50min*	1.400
ハイドラマンズケア II クレンジング - ディープクレンジング - レスキューアンプル - フェイシャルマッサージ - ハイドラマスク	*70min*	3.000
グロウバウンスケア クレンジング - ディープクレンジング - *LDM* × レスキューアンプルケア - コラーゲンマスク - *PDT*ライトトリートメント	*60min*	3.500

SPECIAL REJUVENATION CARE *No Down-Time*

	90min
LHALALA PEEL	6.000
Vita Crush	6.000
Skin Planning	6.000
MTS	6.000
HIFU	6.000
Rejuven	7.000
Fracsono	9.000

ADDITIONAL

ブラックヘッド　バイバイ	300
ミラクルデコルテマッサージ	500
ミラクル腹部マッサージ	500

HEALING M&A SPA

Medical Aesthetic

Healing Signature

シグネチャー ロイヤルアロマフェイシャル

With Healing 4.800

毎回同じケアではなく、その日の肌のためだけの特別なシグネチャーケア。
ロイヤルの名にふさわしい、あなただけのフェイシャルリチュアルをご体験ください。

背中ケア - デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - マニュアルテクニック - 仕上げパック - 腕・脚ケア (Healing Only)

Special Rejuvenation Care

O2 Derm

4.000

高濃度酸素とマイナスイオンを同時に供給し、細胞再生を促進。
肌老化の原因である活性酸素を還元し、生き生きとした肌へ導きます。水分補給、美白、
トラブル鎮静効果を兼ね備えたプレミアムアンチエイジングケアです。

デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - アンプルガン導入 - 酸素パック - 酸素イオンドームケア - 腕・脚ケア - 仕上げ

VitaCrush

6.000

単なる美白・保湿ではなく、高純度ビタミンCアンプルを使用した集中フェイシャル。Healing M&A Spa,
独自のLDM技術により浸透率を高め、酸化ストレスを中和し透明感・ハリ・弾力を引き出します。
コラーゲン生成を刺激し、シミや色素沈着を明るく整えます。

デコルテ - クレンジング - 酸素マスク - VitaCrush - LDMセラピーまたはマニュアルテクニック - 仕上げパック - 腕・脚ケア

LHALALA PEEL

6.000 **にきびケア** 9.000

清潭洞発、女優に愛される低刺激・高効果の*LHA*ピール。赤みや刺激を最小限に抑え、色素沈着・シワ・毛穴・
弾力低下など複合的な肌悩みに対応。皮脂膜を守る脂溶性ピールで、施術後すぐに日常生活可能。
*pH5.5*で紫外線が強いセブでも安全に受けられます。

デコルテ - クレンジング - LHALALA ピール1剤 - LHALALA ピール2剤 - 再生パック - 腕・脚ケア

MTS

光 6.000 exosome+VitamineC ***LHALA TRIPLE C*** 12.000 ***Exosome*** 12.000

微細ニードルで肌を刺激し、コラーゲンとエラスチン生成を促すマイクロニードル療法。
ニキビ跡・毛穴・小ジワ改善に効果的で、栄養成分の浸透率を高め、健康で弾力ある肌へ導きます。

デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - MTS+選択施術 - 鎮静パック - 腕・脚ケア - PDT

PURAXEL

光 6.000 ***LHALA TRIPLE C*** 12.000 ***Exosome*** 12.000

肌本来の再生力を高める高機能スキンリジェネレーション。ニキビ跡や毛穴、小ジワ改善に有効で、
時間が経つほど弾力と滑らかさを実感できます。

デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - スキンブースター - 鎮静パック - 腕・脚ケア

HEALING M&A SPA

Medical Aesthetic

Special Rejuvenation Care

HIFU lifting

1000shots 6.000

高密度焦点式超音波技術で真皮に熱凝固点を作り、コラーゲン生成を促進。
肌の弾力改善とリフティング効果をもたらす施術です。

デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - HIFUリフティング1000ショット - フェイスリフティング - 腕・脚ケア

REJUVEN

7.000 ***HIFU+Rejuven*** 9.900

EGF・ペプチド・ヒアルロン酸を配合した集中ケア。ダメージ肌の修復を助け、シワや色素沈着を改善し、
細胞レベルで若々しい肌を取り戻します。

クレンジング - マニュアルテクニック - ディープクレンジング - デコルテ - チャウム室 - スティッキーマッサージ
- ウォータードロップ超音波 - リフティングパック - 腕・脚ケア

Fracsono

Fracsono 9.000

高周波を真皮層に届け、コラーゲン・エラスチンを刺激するリフティング＆再生セラピー。
Healing M&A Spaでは専用アンプルとLDMを組み合わせ、弾力低下・毛穴・色素・傷跡を同時にケアします。

クレンジング - PHAピール - NKポテンブースター - スージングジェルウォータードロップ超音波 -フラクショナルRF350ショット
- NKCXコアアンプルウォータードロップ超音波 - アルファハイドロブースターゲルウォータードロップ超音波
- 乳酸菌マスク - デコルテ<ウォータードロップ超音波+手技管理> - 腕・脚ケア

Skin Planning

光沢のあるケア 6.000

専用ブレードで産毛と角質をやさしく除去し、なめらかで明るい肌に整えるケア。
化粧品の浸透を高め、透明感のある仕上がりを実現します。

デコルテ - クレンジング - スキンプランニング施術 - 鎮静ケア - 仕上げパック - 腕・脚ケア

R4U 生体電流エネルギー療法

R4U Lifting Facial with Ovary Care 6.000

敏感・損傷肌を素早く落ち着かせるカスタムケア。高濃縮アンプルと特別なテクニックでバリアを強化し、
赤みやトラブルを和らげます。即効的な鎮静と保湿、内側からのツヤを実感できます。

クレンジング - R4Uケア (デコルテ&フェイシャル) - マスクパック - 腕・脚ケア

HEALING M&A SPA

Medical Aesthetic

SOTHYS

ハイドレイティング インテンシブ トリートメント 7.000

3種類のヒアルロン酸と2つの特許成分を組み合わせ、強力な保湿と肌コンディションの強化を行う高機能な水分＆プランピングトリートメントです。

デコルテ - クレンジング - 肌の安定 - 不純物除去 - 鎮静効果 - 肌バランス調整 - 水分補給ブースター - 集中プランピング効果 - 腕・脚ケア

グロウ ディフェンス™ インテンシブ トリートメント 7.000

外的環境や生活習慣によってくすみ・ごわついた肌を保護し、
崩れたバランスを整えるアンチエクスポーズドトリートメントです。

デコルテ - クレンジング - ディープクレンジング - 肌の浄化 - エネルギー補給 - 活性化 - ラディアンスマスク - 腕・脚ケア

ユース™ インテンシブ トリートメント 7.000

酸化ストレスや自然老化に対応し、肌の自己再生力を取り戻す強力なトータルスローエイジングトリートメントです。

デコルテ - クレンジング - 第1次不純物除去 - 第2次不純物除去 - 集中ターゲット効果 - 栄養ブロック効果 - 第1マスク - 第2マスク - 腕・脚ケア

Acne Care

Acne Bible アクネ卒業プログラム 6.000

皮脂の過剰分泌、毛穴の汚れ、炎症反応など、肌トラブルの根本原因を段階的に鎮静させるプログラムです。
刺激を最小限に抑えながら、抗菌・再生効果を最大化し、ニキビの「悪循環」を断ち切るトリートメントです。

クレンジング - AHAソリューション - デコルテ - 圧出 - ALAマスク（LED光専用マスク） - PDTソリューション - 腕・脚ケア

HEALING M&A SPA

Medical Aesthetic

BOTOX

300PHP per Unit

Crows Feet	3,800~
Forehead	6,000~
Masseter	8,000~
Barbie Arms	15,000~
Mesobotox Full Face	18,000~

SWEATTOX

KOREAN BRAND	18,000
US BRAND	30,000

ANTI-AGING

HILO-WAVE	25,000
PROFHILO	30,000

IV Treatments

per Session

Gluta & Vitamin C	3,500
Skin & Slim	4,000
Placenta Injection	4,000
Beauty Drip	5,000
Fountain of Youth	7,000

Acne Treatment

per Pimple

Acne Injection	350

Fat Dissolving

Fat Dissolving Injection Tommy, Arm, Double Chin	3,500~